



**TOIMINTASUUNNITELMA 1.10.2018 – 30.9.2019**

**Kuopion Reipas ry**

<b>Pankkiyhteys:</b>	<b>Pohjois-Savon Osuuspankki</b>
<b>Tilinumero:</b>	<b>FI82 5600 0520 3935 57</b>
<b>Y:tunnus:</b>	<b>2428670-1</b>

## Sisällysluettelo:

1. Strategia vuoteen 2020
2. Yleistä
3. Hallinto ja talous
4. Viestintä
5. Kioski ja huolto
6. Nuorisotoiminta
7. Valmennus
8. Aikuisurheilu (ent. veteraanit)
9. Kuntoliikunta
10. Kilpailu ja tapahtuma

### 1. Strategia 2025

#### Missio:

**Kuopion Reipas** innostaa Kuopiolaisia yleisurheilun pariin.

#### Visio:

**Kuopion Reipas** on yleisurheilun menestyvä ja näkyvä seura Suomessa ja Itä-Suomen johtava yleisurheiluseura vuoteen 2025 mennessä.

#### Toiminta-ajatus:

**Kuopion Reipas** järjestää ympärivuotista lasten, nuorten, aikuisten, kilpa- ja huippu-urheilijoiden ja kuntoilijoiden yleisurheilupohjaista toimintaa ja valmennusta ja muita liikuntapalveluita Kuopiossa. Seura järjestää tavoitteidensa mukaisia tapahtumia ja kilpailuja. Seura tuottaa yleisurheilu- ja juoksupalveluja yrityksille ja yhteisöille. Vammaisyleisurheilu on osa seuran toimintaa.

#### Arvot:

- Hyvinvointia lisäävä
- Yhteistyöhakuinen ja yhteisöllinen
- Menestyshakuinen ja tavoitteellinen
- Yleisurheilua joka lähtöön

#### Strategiset painopisteet:

Strategian peruspilarina on urheilijakeskeisyys, joka on kaiken toiminnan lähtökohta. Urheilijakeskeisyys ymmärretään kokonaisuudeksi, joka käsittää lapset, nuoret, aikuiset ja kuntoliikkujat.

1. Harjoituksia ja parasta valmennusta
  - eri-ikäisille, eri lähtökohdista ja erilaisin tavoittein
  - paras seuratoimintaympäristö kilpaurheilijoille
  - mahdollisuus urheilijanpolulla aina kansainväliselle huipulle saakka
2. Näkyviä ja tuottavia tapahtumia
  - eri kohderyhmille, paljon osanottajia, hyvä taloudellinen tulos

### 3. Näkyminen

- viestintä ja imagon jatkuva kehittäminen
- näkyminen toiminnassa ja kisamatkoilla – asujen, yhteisten matkojen ja muun rekvisiitan suhteen

### 4. Talous

- terveille pohjalle rakennettu talous
- kustannustehokkuus ja tulorahoitukseen pohjautuva budjetointi

### 5. Yhteisöllisyys

- laajaan kansalaistoimintaan ja vapaaehtoisuuteen perustuva toiminta
- palkattu henkilöstö

#### **Tulosmittarit:**

1. Harjoitusten määrä ja aktiivien määrä säännöllisessä toiminnassa/jäsenmäärä
2. Piirin nuorisotoimintakilpailumenestys ja Seuracup menestys
3. Seuraluokittelumenestys ja lisenssimäärä
4. Näkyvyyden ja imagon seuranta
5. Taloudelliset mittarit
6. Vapaaehtoisten määrä ja jäsenistön tyytyväisyys
7. Aikuisten- ja kuntoliikunnassa liikkujien määrä

## **2. Hallinto ja talous**

### **2.1. Yleistä**

Kuopion Reipas ry:n hallinto- ja taloustoiminnot muodostuvat seuran sääntöjen, yhdistyslain, kirjanpitolain ja lajiliiton vaatimusten mukaisista toiminnoista.

### **2.2. Mittarit ja tavoitteet**

Talouden seuranta

Tyytyväisyyskysely jäsenistölle, johtokunnalle ja henkilöstölle

### **2.3. Organisaatio ja vastuut**

Yleiskokous päättää toimintasuunnitelman ja budjetin, vahvistaa tilinpäätöksen ja toimintakertomuksen ja valitsee johtokunnan erovuoroisten tilalle.

Talousarvio esityksessä kaudelle 2018–2019 on otettu huomioon edellisen tilikauden tulos.

Johtokunta panee yleiskokousten päätökset toimeen ja analysoi toimintaa. Johtokunnan toimintaa johtaa puheenjohtaja, jonka valitsee syyskokous kaudeksi 1.10.2018 – 30.9.2019.

Seuran sihteeri pitää ns. virallista arkistoa ja pöytäkirjoja.

Johtokunta valitsee seuraavat vastuuhenkilöt:

varapuheenjohtaja, talouden seuranta

sihteeri, johtokunnan sihteeri ja seuran virallinen arkisto

nuorisotiimin pj.

valmennustiimin pj.

aikuisurheilutiimin pj.  
kilpailutiimin pj.  
viestintä

Johtokunta jakaa tehtävät siten, että kaikilla johtokunnan jäsenillä on oma vastuualue.

Kirjanpito ja palkkahallinto ostetaan sopimuksen mukaan Pohjois-Savon Liikunta ry:ltä.

## **2.4. Toiminnot ja niiden kuvaus (kronologisessa järjestyksessä)**

Johtokunta kokoontuu seuraavasti:

1. kokous, lokakuu 2018, järjestäytymiskokous
2. kokous, joulukuu 2018
3. kokous, tammikuu 2019, kevätkokouksen valmisteleva kokous
4. kokous, maaliskuu 2019
5. kokous, toukokuu 2019
6. kokous, kesäkuu 2019
7. kokous, elokuu 2019
8. kokous, syyskuu 2019, syyskokouksen valmisteleva kokous

Yleiskokoukset:

1. kevätkokous, tammi – helmikuussa 2019
2. syyskokous, syyskuussa 2019

Toimistopalaverit pidetään tarvittaessa. Johtokunta arvioi syyskokouksen 2018 jälkeen seuran henkilöstörakennetta. Seuralla on toistaiseksi voimassa olevassa työsuhteessa toiminnanjohtaja sekä seura valmentaja. Seura hyödyntää erilaisia tukimahdollisuuksia päätoimisten palkkaamiseen.

1. Yritysyhteistyön kehittäminen ja talouden vahvistaminen
2. Ulkoisen viestinnän kehittäminen osana seuran imagon kehittämistä
3. Jäsenyyden tekeminen houkuttelevaksi, yhteisöllisyyden parantaminen
4. Talouden, harrastajamäärän ja urheilullisten tulosten kehittäminen osana johtamista
5. Vapaaehtoisorganisaation vahvistaminen

## **4. Viestintä**

### **4.1. Yleistä**

Kuopion Reippaan markkinointi- ja viestintästrategiassa markkinointi, sponsorisuhteet ja viestintä on erotettu omaksi alueekseen, joille pyritään nimeämään omat vastuuhenkilöt. Tämän jaon mukaisesti viestintä käsittää pääasiassa seuran sisäisen viestinnän.

### **4.2. Mittarit ja tavoitteet**

Tavoitteena on jatkuvasti parantaa seuran sisäistä tiedottamista ja sen avulla lisätä tunnetta siitä, että kuulumme yhteen. Sisäisen viestinnän tavoitteena on myös seuraihmissen työn helpottaminen ja toiminnan tehokkuuden parantaminen. Toimintakauden tavoitteena on luoda selkeä toimintamalli viestinnän käytännön toteuttamiselle. Mittareiden valinta on vielä päättämättä, mutta yleisellä tasolla mittarina toimii seuran jäsenten tyytyväisyys esimerkiksi tiedon kulun osalta.

### **4.3. Organisaatio ja vastuut**

Seuran sisäisen viestinnän tekemiseen osallistuvat toimiston palkattu henkilöstö, kaikki tiimit ja puheenjohtaja. Kokonaisuuden ohjaus- ja kehittämisvastuu on viestintätiimin puheenjohtajalla. Käytännön toteutusvastuu tulee jakaa toimiston ja tiimien kesken niin, että toimitaan järkevästi ja tehokkaasti. Kehitettävän toimintamallin on tarkoitus selkeyttää vastuuta ja käytännön toimintaa.

### **4.4. Toiminnot ja niiden kuvaus**

Seuran viestintä tapahtuu nettisivujen kautta, sosiaalisessa mediassa, s-postilla, puhelimitse ja henkilökohtaisella kontaktilla.

## **5. Kioski ja huolto**

### **5.1 Yleistä**

Kioski ja huolto vastaavat kilpailujen ja tapahtumien kioski- ja huoltotoiminnasta. Kilpailujen aikana pidetään kioskia kilpailupaikoilla kuten Väinölänniemellä. Kioski ja huolto vastaavat myös toimitsijoiden ruokailusta ja katsomoiden siisteydestä.

Tulevana toimintakautena tehtävistä vastaavat palkatun henkilöstön lisäksi kilpailu kohtaisesti erikseen valittu vastuhenkilö apunaan tarvittava talkoolaisten joukko.

Terveyskasvatukselliset seikat otetaan mahdollisuuksien mukaan huomioon valittaessa kioskin valikoimaa. Edellä mainittu pätee myös valmisteltaessa toimitsijoiden ruokailua.

### **5.2 Mittarit ja tavoitteet**

Kioskin ja huollon toiminnan tavoite on tukea seuran toimintaa ja taloutta sekä tarjota palveluja urheilijoille, vanhemmille ja toimitsijoille unohtamatta yleisöä. Pyrimme toiminnallamme nostamaan tapahtumien tasoa.

### **5.3 Organisaatio**

Kilpailu kohtaisesti valittavan vastuhenkilön lisäksi tiimiin kuuluu 2-5 muuta toimijaa. Tarvittaessa rekrytoimme lisää käsipareja suurimpiin kilpailuihin ja tapahtumiin.

### **5.4 Vastuun jako:**

Vastuhenkilö vastaa toiminnan suunnittelusta ja tavaran hankinnasta yhteistyössä toimiston henkilöstön kanssa. Yksi toimijoista vastaa toimitsijaruokailusta.

Yleisestä siisteydestä (katsomo, WC-tilat, pukuhuoneet, kioski, toimitsijoiden ruokailu) vastaa vastuhenkilö yhdessä muiden toimijoiden kanssa.

### **5.5 Toiminnot**

Kioski ja huolto järjestävät kioskitoimintaa seuran järjestämissä kisoissa. Kaudella 2018–2019 tärkeimpänä itsenäisyysmaraton, hallikisat, Sm-hallit, koululaisviestit ja HJG. Valmisteluihin on panostettava ja pyrittävä parantamaan toimintaa tulevalle kaudelle.

Kioski ja huolto huolehtivat talkooväen ruokailusta kilpailujen aikana. Toimitsijoille, joiden on lähes mahdotonta irrottautua toiminnasta (ajanotto ja juoksu toimitsijat sekä maratonilla huoltopisteiden toimijat) pyritään tarjoamaan ns. ruokalähettilpalvelua.

## **6. Nuorisotoiminta**

### **6.1 Yleistä**

Reippaan nuorisotoiminnan tarkoituksena on tarjota laadukasta urheilukoulu – ja harrasteryhmätöimintää Reippaan jäsenistölle. Lisäksi uutena tulevalle kaudelle tarjotaan perheliikuntaryhmiä. Nuorisotoiminta käsittää 3-13-vuotiaat (alakouluikäiset ja sitä nuoremmat) ja harrasteryhmät 10–17 vuotiaiden osalta. Toiminnassa huomioidaan erityistä tukea tarvitsevat lapset ja nuoret.

### **6.2 Mittarit ja tavoitteet**

Kuopion Reippaan nuorisotoiminnan onnistumisessa katsotaan sekä määrällisiä että laadullisia mittareita. Nuorisotoiminnan harrastajien määrä (lisenssimäärä) on määrällisistä mittareista tärkein. Nuorisotoiminnan tavoitteena on olla piirin paras seura sisulisäkisoissa ja seuracupissa ja pääsy Seuracup-finaaliin. Tavoitteena on myös siellä sijoittuminen kymmenen parhaan seuran joukkoon. Tärkeitä tavoitteita ovat myös jäsenistön tyytyväisyys, harrastuksen jatkaminen vuosi vuoden jälkeen ja vanhempien aktivoiminen mukaan toimintaan. Palautetta ja parannusehdotuksia kysytään jäsenistöltä vuosittain nettilomakkeella ja keskustelutilaisuuksissa.

#### **Tavoitteet kaudelle 2018–2019:**

- Ylläpidetään nykyinen toiminta ja kehitetään sitä tarpeen mukaan
- Pyritään nostamaan harrastajamäärää ja saamaan laadukkaita ja hyviä ohjaajia
- Pyritään saamaan enemmän lapsia kilpailemaan
- Pyritään saamaan vanhemmat tiiviimmin mukaan toimintaan
- Jaetaan Reippaan yhteystiedot ja infoa liikunnanopettajille, jotka voivat antaa tiedot lahjakkaille/kiinnostuneille lapsille ja kannustaa heitä tulemaan mukaan harrastamaan yleisurheilua
- Lisenssi ja harrastajamäärän kasvu 10 %:lla.
- Kouluyhteistyö: ollaan mukana liikuntapolkupäivissä, Sportti-kortti kampanjassa, Elovena voimapäivissä ja koululaisviesteissä
- Nuorisotoiminnan markkinointia tehostetaan sosiaalisessa mediassa

### **6.3 Organisaatio ja vastuut**

Nuorisotoiminnasta vastaa nuorisotiimin pj. yhdessä ohjaajista koostuvan tiimin kanssa.

Ohjaajista koostuva nuorisotiimi kokoontuu vähintään kolme kertaa kauden aikana. Syksyllä ennen kauden aloitusta, tammikuussa ennen kevätkautta ja huhtikuussa ennen kesäkautta. Tiimin tavoitteena on kehittää nuorisotoimintaa.

### **6.4 Toiminnot ja niiden kuvaus (kronologisessa järjestyksessä)**

Harjoituskausi käynnistyy syyskuun alussa ja päättyy elokuussa alle 17-vuotiaiden osalta. Harjoitukset toteutetaan pääosin Väinölänniemen urheilukentällä, Kuopio-hallissa sekä koulujen liikuntasaleissa. Ohjaajille järjestetään 3-4 kuukauden välein ohjaajapalaverit, joissa käydään läpi seuran

ohjauksen linjoja ja jaetaan informaatiota. Toiminnanjohtaja tekee ohjaajasopimukset kaikkien seuran ohjaajien kanssa. Nuorisotoiminnan osalta on koottu Kuopion Reippaan urheilijanpolku, joka on pohjana kaikelle nuorisotoiminnalle seurassa.

### **Naperot Urheilukoulu 3-4v- ja 4-5v.**

Naperot kokoontuvat kerran viikossa koulujen saleissa. Seura rekrytoi ja kouluttaa uudet ohjaajat uusiin Naperot ryhmiin syksyllä 2018. Salivaraus tehdään Naperoita varten yhdessä muiden tarvittavien salivarausten kanssa keväällä 2019. Naperoiden markkinointi toteutetaan tammikuussa, toukuussa ja elokuussa omia tiedotuskanavia pitkin. Tarvittavat välineet hankitaan syksyllä ja vuoden alussa.

### **Yleisurheilukoulut 5-9v. ja Harrasteryhmät 10.17v.**

Yleisurheilukoulut ja harrasteryhmät kokoontuvat 1-2 kertaa viikossa, Väinölänniemellä ja Kuopio-hallissa. Keväällä tehdään Väinölänniemen kenttävaraukset kesää varten ja Kuopio-hallin varaukset syksyä/talvea varten. Yleisurheilukoulujen markkinointia tehostetaan mm. sosiaalisen median markkinoinnilla harrastajamäärän kasvattamiseksi. Syksyllä ja keväällä inventoidaan yleisurheilukoulujen välineistö ja tarvittaessa hankitaan uutta.

Keväällä 2019 Yleisurheilukoulut siirtyvät harjoittelemaan Kuopio-hallista Väinölänniemelle toukokuun ensimmäisellä viikolla ja syksyllä 2019 Väinölänniemeltä siirrytään Kuopio-halliin takaisin lokakuun ensimmäisellä viikolla.

Nykyiset ohjaajat vakiinnutetaan toimintaan tekemällä pidempiaikaiset ohjaussopimukset ja tarjoamalla ohjaajille nuorten yleisurheiluohjaajakoulutus keväällä/syksyllä. Tarvittaessa rekrytoidaan uusia ohjaajia. Pyritään toteuttamaan seuran sisäisiä koulutuksia entistä enemmän.

### **Perheliikuntaryhmät 3-5v ja 6-8v**

Perheliikuntaryhmiä järjestetään syksyllä 2018 ja keväällä 2019 neljä eri ryhmää. Jynkän koululla 3-5v ja 6-8v sekä Lyseon koululla 3-5v ja 6-8v. Perheliikuntaryhmien tavoitteena on innostaa ja kannustaa perheitä liikkumaan yhdessä. Salivaraukset ryhmiin tehdään yhdessä muiden tarvittavien salivarausten kanssa keväällä 2019.

### **Kerhotoiminta**

Lasten Liike liikuntakerho toteutetaan syksyllä 2018 ja keväällä 2019 Martti Ahtisaaren koululla. Kerho käsittää 10 ohjauskertaa syksyllä, 10 ohjauskertaa keväällä ja on maksuton osallistujille.

### **Koulutus**

Kaikki uudet ohjaajat koulutetaan. Yleisurheilukouluohjaajille tarjotaan lasten yleisurheiluohjaajakurssi ja nuorten yleisurheiluohjaajakurssi. Koulutukset järjestävät Kuopion Reipas. Kerho-ohjaajat koulutetaan tarvittaessa. Muita koulutuksia, mm. seuran sisäistä koulutusta pyritään järjestämään tasaisin aikavälein vuoden aikana.

## **Kilpailut**

Yleisurheilukoululaisia kannustetaan lähtemään sisulisäkilpailuihin kilpailukaudella. Luodaan joukkuehenkeä kilpailuja varten. Ohjaajilla on suuri rooli kilpailuihin kannustamisessa. Yleisurheilukoululaisista kerätään joukkue seuracup-kisoihin. Nuorisotiimi järjestää myös yhteiskydytykset valmennustiimin kanssa sisulisäkilpailuihin ja seuracupiin.

### – Seuracup kilpailut:

Seuracupin osakilpailut käydään alku – ja loppukesästä.

Seuran nuorisotoiminnan vastaava kokoaa yhdessä ohjaajien kanssa yleisurheilukoululaisista 11–13-vuotiaiden sarjoihin urheilijat, periaatteella kaikista lajeista ainakin yksi urheilija. Seura kilpailee yhtenä joukkueena keräämällä pisteitä jokaisesta lajista. Nuorisotoiminnan vastaava hoitaa ilmoittamisen ja mainonnan kisoista ja järjestää valintatilaisuuden joukkueen kokoamista varten. Ohjaajien tehtävänä on myös saada urheilijat kiinnostumaan ja osallistumaan kisoihin. Nuorisotoiminnan vastaava yhdessä valmentajien ja nuorisovalmennusryhmien valmentajien kanssa kokoaa joukkueen Seuracup-kisoihin. He hoitavat yhteistyössä joukkueen kokoonpanot, kydytykset kisoihin, informaation ja luovat hyvän ja kannustavan joukkuehengen.

### – Sisulisäkisat ja sisulisäcup:

Yleisurheilukoululaisille tiedotetaan hyvissä ajoin tulevista kisoista ja niihin osallistumisesta. Seuran tavoitteena on saada mahdollisimman moni urheilukoululaista osallistumaan kisoihin. Seura kustantaa kilpailijoiden osallistumisen ko. kisoihin.

Urheilukouluryhmissä pyritään luomaan hyvää yhteishenkeä kilpailuihin ja kannustetaan urheilijoita lähtemään mukaan. Nuorille tuki on tärkeätä, joten ensi vuoden kisoihin on tarkoitus saada ohjaajat mukaan kilpailuihin auttamaan ja kannustamaan oman ryhmän urheilijoita. Nuoria ohjeistetaan hyvin ja kerrotaan kisojen olevan nuorelle monipuolista yleisurheilua, kisaamista yhdessä, sääntöjen oppimista, tutustumista kavereihin ja lajikokeiluja hyvässä ja iloisessa hengessä.

### – Kuukausikilpailut ja seurakisat

Kuukausikilpailut järjestetään 8-vuotiaista ylöspäin. Seurakisat järjestetään 7-vuotiaille ja nuoremmille. Alle 5-vuotiaat voivat olla mukana seurakisa sarjassa.

## **Pelissäännöt**

Kaikissa nuorisotoiminta ryhmissä laaditaan pelissäännöt. Myös ohjaajille ja valmentajille yhteiset peli- ja käyttäytymissäännöt. Lasten vanhemmille pidetään pelisääntökeskustelu kerran vuodessa hallikauden alussa lokakuussa. Seura hakee Tähtiseura statusta ja siihen tarkoitettua seuratoiminnan kehittämistukea keväällä/ syksyllä 2019.

## **7. Valmennus**

### **7.1. Yleistä**

Reippaan valmennustoiminta pyrkii tarjoamaan laadukasta yleisurheiluvalmennusta yli 8-vuotiaille urheilijoille. Nuorisovalmennus käsittää 8–17-vuotiaiden valmennustoiminnan. Aikuisvalmennus sisältää kaiken kilpa- ja huippu-urheiluun tähtäävän toiminnan 17 ikävuodesta ylöspäin.

### **7.2 Mittarit ja Tavoitteet**



Kuopion Reippaan valmennustoiminnalla on sekä määrälliset että laadulliset mittarit. Määrällisenä mittarina käytetään yli 14-vuotiaiden lisenssiurheilijoiden määrää ja seuraluokittelussa luokiteltujen urheilijoiden määrän kehittymistä. Laadullisena mittarina käytetään Kalevan malja-, luokkaurheilija ja 14–15-sarjan SM- kisapisteitä.

Vuoden 2019 tavoitteena on sijoittua seuraluokittelussa kymmenen (20) parhaan joukkoon ja saada seuramme urheilijoita mukaan nuorten (17-22v) arvokisoihin.

Nuorisovalmennuksen tavoitteena on myös seuracup-finaalin valtakunnallinen finaali paikka ja Pohjois- Savon nuorisotoimintakilpailun voitto yhdessä nuorisotiimin kanssa.

### **7.3. Organisaatio ja vastuut**

Valmennustoiminnasta vastaa valmennustiimin pj. yhdessä valmentajista koostuvan tiimin kanssa.

Valmentajista koostuva valmennustiimi kokoontuu vähintään neljä kertaa kauden aikana. Syksyllä kauden alussa, ennen hallikautta, keväällä ennen kilpailukautta ja kesällä ennen viestikilpailuja. Tämän johtoryhmän tavoitteena on kehittää valmennustoimintaa.

### **7.4. Toiminnot ja niiden kuvaus**

#### *Valmennustoiminta*

Valmennustiimi perustaa 8–15-vuotiaille valmennusryhmät urheilijamäärän mukaisesti. Tavoitteena on ikäryhmittäin jaetut nuorisovalmennusryhmät 8–15-vuotiaille urheilijoille. Tämän lisäksi 13–17-vuotiaille muodostetaan ryhmät lajiryhmäpainotteisesti kestävyysjuoksuun ja heittoihin suuntautuneille. Valmennustiimi järjestää kaikkiin perustettuihin ryhmiin osaavat ja sitoutuneet valmentajat. Seura tukee tarvittaessa koulutuksen ja vertaistuen avulla muodostuvia vanhempi/lapsi ja valmentaja-urheilija pareja.

Yli 15-vuotiaat urheilijat ohjataan heidän valitsemansa lajin perusteella henkilökohtaisen valmentajan valmennukseen tai sopivaan lajiryhmään. Valmennustiimin ja eri lajiryhmien yhteisistä harjoituksista sovitaan valmennustiimin kokouksissa tai valmentajien kahdenkeskisissä keskusteluissa. Valmennustiimi järjestää kokoontumistensa yhteydessä valmennuskoulutusta, alustuksia ja keskusteluja valmennuksen eri osa-alueista. Myös testauspalveluiden osalta toimintaa kehitetään ja sitoutetaan valmentajat yhteisiin testipäiviin.

Syksyllä 2018 – keväällä 2019 pyrimme järjestämään seuran oman leirin Kuopio-hallissa. Leiri ajankohta kartoitetaan vapaana olevista viikonlopuista hallissa. Leirin tavoitteena on luoda yhteishenkeä seuran sisälle urheilijoiden sekä valmentajien kesken.

Kevään 2019 seuran etelänleirin tarvetta kartoitetaan valmennustiimin toimesta. Mahdollinen leiri on omakustanteinen ja leirin koordinoinnista vastaa valmennustiimi.

#### *Kilpailutoiminta*

Seura lähettää joukkueen kaikkiin SM-kilpailuihin ja pyrkii maksamaan kilpailuista aiheutuneet kustannukset kaikille A-luokan tuloksen tehneille urheilijoille. Kuluista korvataan osanottomaksut, matkakorvaukset (0,20€/km kun samassa kyydissä on vähintään 2 urheilijaa) ja majoituskulut 60€/yö saakka. SM-maastoihin, SM- hallikisoihin (lukuun ottamatta otteluita), SM-viesteihin, Kalevankisoihin ja nuorten SM-kilpailuihin nimetään seuran taholta joukkueenjohtaja joka vastaa kyytien ja majoitusten koordinoinnista.

Joukkueiden johtajat / valmentajat nimetään seuraavan luettelon mukaisesti.

16.–17.2 SM-hallit M/N Kuopio	Joukkueenjohtaja: Matti Haatainen
23.–24.2 SM-hallit, nuoret M/N22-19–17 Joensuu	Joukkueenjohtaja:
2.-3.3 SM-hallimionitellut M/N, M/N22-17, P/T15 Helsinki (ei joukkueenjohtajaa)	
14.4 SM-maantiejuoksut Vantaa (ei joukkueenjohtajaa)	
5.5 SM-maastot Janakkala	Joukkueenjohtaja:
1.–4.8 Kalevan kisat Lappeenranta	Joukkueenjohtaja:
? SM M/N22,19 Porvoo	Joukkueenjohtaja:
9.–11.8 SM P/T15,14 Lahti	Joukkueenjohtaja:
9.–11.8 SM M/N17,16 Kankaanpää	Joukkueenjohtaja:
? SM-moniottellut M/N22-17, P/T15,14 ? (ei joukkueenjohtajaa)	
? SM-viestit ?	Joukkueenjohtaja:

Joukkueenjohtajan lisäksi joukkueisiin voidaan nimetä yksi valmentaja aina kymmentä urheilijaa kohden. SM-viestien joukkueenjohtaja ja valmentajat vastaavat myös aluemestausviestijoukkueiden kokoamisesta.

#### *Urheilija- ja valmentajavalinnat*

SM- ja pm/am viestijoukkueet varamiehineen nimeää SM-/pm viestien joukkueenjohtaja ja joukkueen valmentajat, valmennustiimi koordinoi valintoja. Valmennustiimi tekee esityksen toimintavuoden päättäjäsissä palkittavasta seuravalmentajasta. Palkittavat valmentajat valitsee seuran johtokunta.

#### *Valmentajakoulutus ja valmentajien yhteistyö*

Valmentajien välisen yhteistyötä pyritään rakentamaan tiiviimmäksi. Valmennustiimin pj. käy valmentajien kanssa läpi urheilijoiden tilannetta säännöllisesti läpi harjoituskauden ja pyrkii tukemaan valmentajien työtä tarpeiden mukaan, mm. konsultteja käyttämällä. Yhteisharjoittelua pyritään kehittämään.

## **8. Aikuisurheilu**

### **8.1. Yleistä**

Reippaan aikuisurheilutoiminnan tarkoituksena on innostaa yli 30-vuotiaita urheiluharrastukseen ja edistää näin heidän ruumiillista ja henkistä hyvinvointiaan. Tiimi luo edellytykset harrastukseen järjestämällä harjoitusmahdollisuuksia ja kilpailutapahtumia, ja tukee jäseniensä osallistumista Aikuisurheiluliiton Suomenmestaruus- ja muihin arvokilpailuihin.

### **8.2. Mittarit ja tavoitteet**

Tavoitteena kaudella 2018–2019 on, että saamme enemmän osallistujia niin SM-viesteihin kuin henkilökohtaisiin SM-kilpailuihin, kuin aiempina vuosina. Mittarina toimii SM- ja arvokisaosallistuminen.

### **8.3. Organisaatio ja vastuut**

Arttu Dahlström, Jaakko Vainikainen, Osmo Vuorio, Taneli Konttinen ja Jukka Kaukola (pj)

## **9. Kuntoliikunta**

### **9.1. Yleistä**

Kuntoliikuntaa järjestetään aikuisten yleisurheilukoulun ja juoksuliikuntapalvelujen muodossa.

### **9.2. Organisaatio**

Kuntoliikunnan suunnittelusta ja organisoinnista vastaa seuran palkattu henkilöstö.

### **9.3. Toiminnot**

Aikuisten yleisurheilukoulu, kerran viikossa syksyllä 2018, keväällä ja kesällä 2019

## **10. Kilpailu ja tapahtuma**

### **10.1. Mittarit ja tavoitteet**

Tavoitteena järjestää hyviä ja laadukkaita kilpailutapahtumia. Vapaaehtoisten rekrytointitapaa mietittävä edelleen, kuinka saadaan harrastavien lasten ja nuorten vanhemmat mukaan toimintaan.

Tavoitteena saada seuraan lisää henkilöitä jotka voivat toimia vastuuhenkilöinä kilpailuissa, ettei kilpailujen järjestäminen kuormita liikaa samoja henkilöitä.

#### **Mittarit:**

- 1 Viedään onnistuneesti läpi sovitut kilpailut ja tapahtumat
- 2 Riittävästi toimitsijoita kilpailuissa
- 3 Kattava toimitsijarekisteri
- 4 Kilpailujen järjestämisen ohjeistus

### **10.2. Järjestettävät kilpailut 1.10.2018 -30.9.2019**

#### *Syksy 2018*

- Itsenäisyysmaraton 6.12.2018.
- Iltakisat hallissa pituus ja 800m 15.11.2018
- Iltakisat hallissa 60m, kuula ja 4x200m 13.12.2018

#### *Hallikausi 2019*

- Tammipomput 11.1.2019
- Hallitonnit ja korkeus 17.1.2019
- Aluehallit 25–26.1.2019
- Pikamatkat ja kuula 7.2.2019
- Sm-hallit 16.–17.2.2019

#### *Kevät – Kesä 2018*

- Koululaisviestit 2.5.2019
- Kuukausikisa 1 7.5.2019
- Kuukausikisa 2 4.6.2019
- Kuukausikisa 3 2.7.2019
- HJG heinäkuu 12.–13.7.2019

- Kuukausikisa 4 6.8.2019
- Hippokisat elokuu 2019
- Kuopio Maraton yhdessä PSL:n kanssa 7.9.2019
- Kuukausikisa 5 3.9.2019

Muista mahdollisista kilpailuista ja tapahtumista päättää johtokunta.