



Kuopion Reipas, kuukausitiedote kesäkuu 2020

Kesän yleisurheilukoulut ja perheliikunta käynnistyvät 1.6. alkaen

Reippaan kesän harrastustoiminta käynnistyy Väinölänniemen urheilukentällä 1.6.2020 alkaen. Ryhmien harjoitusajat näet kotisivuiltamme www.kuopionreipas.fi -> Yleisurheilukoulut. Kaikkien ryhmien harjoitukset ovat Väinölänniemen urheilukentällä, katsomon ja kenttäalueen nurmikko-osiolla sekä isompien ryhmät harjoittelevat myös Hannes Kolehmainen patsaan puistossa. Väinölänniemi on kentän ja ympäristönsä osalta erittäin monipuolinen harjoituspaikka yleisurheilijoille, ja lajinomaiset harjoitteet mahdollistuvat muuallakin kuin juoksuradalla!

Ryhmät kokoontuvat ensimmäisellä kerralla katsomon takana olevalla alueella. Ohjaajat ottavat ryhmät siinä vastaan ja siirtyvät sitten yhdessä heille varatulle suorituspaikalle. Jatkossa jokaisen ryhmän ohjaajat sopivat kokoontumispaikat ja ilmoittavat paikan vanhemmille. Näin saamme ruuhkaa purettua Väinölänniemen kentän pysäköintialueelta.

Yleisurheilukoulujen ohjaajat tiedottavat ryhmän asioista Whatsapp-ryhmässä. Ohjaajat päivittävät ryhmään yhteystietonne ja pyydämme teitä olemaan harjoituksissa ohjaajan kanssa puheissa, mikäli viestit eivät teitä tavoita tai yhteystietonne eivät ole ajan tasalla.

Koronapandemian vuoksi pyrimme kaikin keinoin takamaan harrastajien ja seuratoimijoiden turvallisuuden. Luettehan kuukausitiedotteen lisäksi sähköpostissa tulevan ohjeistuksen harjoitteluun liittyen! Tiedotteet löytyvät myös Reippaan Ajankohtaista-osiosta ja materiaalipankista.

Tukea harrastamiseen

Harrastamismaksuihin voit hakea tukea Reippaan omasta "rahastosta", olethan rohkeasti yhteydessä meihin asiaan liittyen! Tukea voi hakea vapaamuotoisella hakemuksella.

Reippaan Etäsporttileiri-viikonloppu 13.-14.6.

Reipas on mukana Pohjois-Savon Liikunta ry:n Etäsporttileirillä. Etäsporttileiri tarjoaa liikunnan iloa ja riemua kevään trendin mukaisesti etänä! Ilmoittaudu mukaan leiripäivään Pohjois-Savon Liikunnan nettisivujen kautta ja tutustu aiempiin leirivideoihin PSL:n Youtube-kanavalla tai heidän somessaan.

Leiripäivämme kuvaukset toteutetaan yhdessä Tallistudio Oy:n Jukka Tallisen kanssa. Tallistudiot Oy on kuopiolainen yritys, joka tarjoaa luovaa tarinankerrontaa ideasta lopputuotokseen asti kaikissa liikkuvan kuvan muodoissa. Kannattaa tutustua Tallistudion taidonnäytteisiin ja palveluihin heidän verkkosivullaan <https://www.tallistudio.com/>.

The logo for Tallistudio is written in a stylized, cursive script. The word "Tallistudio" is written in black ink, with the letters flowing together in a dynamic, handwritten style.



Rauhalahdi Kuopion Maraton peruttu syyskuulta

Kisajärjestäjien Kuopion Reippaan ja Pohjois-Savon Liikunnan sekä yhteistyökumppanin Kylpylähotelli Rauhalahden yhteisellä päätöksellä syyskuun Rauhalahdi Kuopio Maraton on peruttu vuodelta 2020. Tapahtumat tullaan järjestämään tulevana syksynä poikkeusjärjestelyin, ”etäjuoksutapahtumana” syyskuussa viikolla 36.

Seuraa Rauhalahdi Kuopion Maratonin tiedotusta ja tapahtuman muotoutumista

<https://www.kuopiomaraton.com/> .

Kisatapahtumat kesällä 2020

Kisatapahtumien järjestäminen on alkavana kesänä haasteellista ja vaatii monenlaisia muutoksia. Joudumme rajaamaan osallistujamääriä monella eri tavoin. Myös lajivalikoimaa joudutaan supistamaan. Lisäksi kisatapahtumia on jo nyt peruttu tai tullaan perumaan kauden edetessä.

Silja Line Seurakisoja eli matalan kynnyksen kilpailuja 5-7-vuotiaille järjestetään yleisurheilukoulujen harjoitusten yhteydessä. Kultajousi Kuukausikisat järjestetään supistetusti ja erittäin rajatusti SUL:n kilpailuohjeiden tarkentuessa. Ensimmäinen kuukausikisa on siirretty ja se on suunniteltu pidettäväksi 16.6. Samana päivänä Kilpailukalenterista löytyy myös Silja Line seurakisa. Sekä kuukausi- että seurakisan ohjeistusta ja ilmoittautumisaikoja tullaan tarkistamaan. Seuraattehan tapahtumaa sekä Reippaan sivuilta että kilpailukalenterista.

Yleisurheilijoille tärkeää tietoa kilpailuista löytyy www.kilpailukalenteri.fi sivustolta. Sieltä pystytte hakutoiminnolla etsimään Kuopion, Pohjois-Savon tai muiden alueiden kilpailuja. Kilpailukalenterin kautta voivat ilmoittautua kaikki lisenssin (kilpailuluvan) omaavat harrastajat. Huom! Reipas lunastaa lisenssit kaikille harrastajille. 14-vuotiaiden ja sitä vanhempien lisenssiin ei kuulu vakuutusta, vaan harrastajan tulee hankkia se itse.

Reipas Tähtiseura-polulla

Olemme lähteneet mukaan seuratoiminnan kehittämisen polulle ja Reipas tavoittelee Tähtiseura-tunnusta vuoden 2020 aikana. Toivoisimme teiltä jäseniltämme palautetta toiminnastamme. Linkkinä olevan uutisen kautta pääsette vastaamaan kyselyihin. Sama uutinen löytyy Reippaan kotisivujen Ajankohtaista-osiosta. <https://www.kuopionreipas.fi/?x254363=408388>

Kultajousen kesän kuvasto



Kultajousen kesän tarjoukset ovat reipaslaisille Kuopion kaikissa kolmessa myymälässä. Alennukset saat esittämällä Reippaan jäsenkortin ostosten yhteydessä.

www.kultajousi.fi

Stadiumista bonusta sinulle ja seuralle

Stadiumin kanta-asiakasjärjestelmä mahdollistaa ostobonusten kerryttämisen sekä itsellesi että Reippaalle. Lisää Reipas kanta-asiakkuutesi ja ostoistasi hyötyvät molemmat!

Kuopion Eläinpuisto avoinna kesällä

Vehmasmäessä sijaitseva Kuopion Eläinpuisto avaa ovensa kesäkuun alussa. Reippaan jäsenkortilla pääset alennushinnoilla tutustumaan leppoisaan maalaismiljööseen ja ihaniin eläimiin.

Kesän kuntoilut Element Studiolla

Kuntosali ja ryhmäliikunnan palvelut ovat käytössäsi myös kesällä. Run Beat-juoksumatot, monipuolinen kuntosali ja yksilöt tarkasti huomioiva ryhmäliikunta takaavat onnistuneen treenaamisen ja liikkumisen ikään tai kuntoon katsomatta.

Synsamista suojaa auringonpaisteelta

Synsamien Puijonkadun liikkeestä saat asiantuntevaa palvelua aurinko- ja silmälasien valintaan liittyen. Parhaat merkit ja monipuolinen valikoima ovat käytettävissäsi Reippaan yhteistyöhinnoin ja -tarjouksin.



Muista myös muut yhteistyökumppanimme ja heidän tarjoamansa jäsenedut!

element
STUDIO

stadium®



ITÄ-SUOMEN YLIOPISTON

apteekki+



HIUSLINJA



Tallistudio