

## Kuopion Reipas, kuukausitiedote tammi-helmikuu 2021

### Hyvää ja menestyksestä uutta vuotta reipaslaiset!

#### Ajankohtaista ja kalenteriin kirjattavaa

- Yleisurheilukoulujen kevätkaudelle 2021 voi ilmoittautua edelleen. Houkuttele mukaan päiväkotij- ja luokkakaverit!
- Kevätkausi käynnistyy viikolla 1 Kuopio-hallissa ja koulujen saleissa.
- Aikuisille kuntoliikuntaa yleisurheilukoulun ja Intersport Juoksukoulun merkeissä.
- Urheilijan hyvinvoinnin taidot-valmennuskokonaisuus – kilpaurheilija ilmoittaudu mukaan.
- Iltakisat Kuopio-hallissa 4.2.

#### Tule mukaan toimitsijaksi ja talkoolaiseksi

Reippaan toimitsijat ja talkoolaiset ovat upeaa porukkaan ja myös sinä mahtuisit tiimiin hyvin mukaan! Kisojen läpiviemiseksi tarvitaan useita ihmisiä ja jokaiselle löytyy hommia. Kaikkiin tehtäviin perehdytetään ja neuvotaan alkuun.

- Lajien toimitsijana saat tehtävään koulutuksen ja lajiryhmissä on aina kokeneita konkareita tehtävissä mukana.
- Maalikeraryhmään ja tulospalveluun kaivataan kipeästi uusia tekijöitä. Niissä tehtävissä on hyötyä tarkkuudesta, näppäryydestä ja tietoteknisistä taidoista.
- Talkoolaisten huoltopisteellä arvostetaan iloista ja ahkeraa asennetta, kahvinkeiton osaamisesta iso plussa.

#### Reippaan kisat hallikaudella 2021:

4.2.2021 60 m /200 m ja kuula

#### SM-kilpailut hallikaudella 2021:

20.-21.2.2021 SM-hallit ja SM-hallimoniottelut (M/N), Jyväskylä

27.-28.2.2021 Nuorten SM-hallit (M/N22-19-17), Tampere

12.-14.3.2021 Tampere Junior Indoor Games, Tampere

#### Urheilijan hyvinvoinnin taidot-valmennuskokonaisuus

Reippaan kilpaurheilijoille suunnattu valmennuskokonaisuuden info löytyy alla olevasta linkistä. Nuoret urheilijat ja Reippaan sopimusurheilijat, ilmoittautukaa rohkeasti mukaan.

<https://www.kuopionreipas.fi/valmennus/kilpaurheilu/urheilijan-hyvinvoinnin-taidot-v/>

#### Lajiperjantait alkavat keväällä

Harjoitukset ovat tarkoitettu 10–15-vuotiaille Reippaan urheilijoille. Harjoitukset pidetään perjantaisin Reippaan vuorolla klo 17.00–18.30. Laji ja valmentaja vaihtelee. Tarkoituksena on tarjota urheilijoille monipuolista harjoittelua ja lisätä lajiharjoittelun määrää. Harjoitus on maksuton seuran jäsenille.



Vaikka oma päälaji olisikin juoksu, suosittelemme käymään myös heittolajien harjoituksissa ja heittäjät ovat tervetulleita juoksemaan ja hyppäämään!

Harjoitukseen tulee ilmoittautua etukäteen, ilmoittautuminen on sitova. Ilmoittautuneita pitää olla vähintään kolme, jotta harjoitukset järjestetään. Mikäli et pääse harjoitukseen, tulee osallistuminen perua viimeistään edellisenä päivänä tai perimme perumattomasta ilmoittautumisesta 10 €.

Valmentajina toimivat:

Matti Haatainen, Tiina Lukin-Haatainen, Jaakko Vainikainen, Tero Nokka ja vierailevat urheilijat.

Ilmoittaudu <https://www.kuopionreipas.fi/valmennus/lasten-ja-nuorten-valmennus/lajiperjantait/>

Lisätiedot iida.elomaa(a)kuopionreipas.fi

### **Unelmista totta-harrastustuki**

Unelmista.fi-sivusto on osa SOS Lapsikylä ry:n toimintaa, jonka avulla pyritään mahdollistamaan lasten ja nuorten harrastustoiminta riippumatta perheen taloudellisesta tilanteesta. Voit tarvittaessa hakea taloudellista tukea harrastustoimintaan. Harrastustuki on tarkoitettu 7–17-vuotiaille lapsille, joiden harrastuksen aloittaminen tai sen jatkaminen on uhattuna perheen haasteellisen taloudellisen tilanteen vuoksi. Tuki pyritään kohdentamaan sitä eniten tarvitsevalle. Ennen Unelmista totta -harrastustuen hakua tutustu ohjeisiin [www.unelmista.fi](http://www.unelmista.fi).

Tukea harrastamiseen voi hakea myös Pohjois-Savon Liikunta ry:n juhlarahaston, Hope ry:n ja muiden järjestöjen tukihauista.

### **Muutoksia Reippaan työntekijäkaartiin**

Vs. toiminnanjohtaja Maarit Viljakainen jää pois tehtävästä tammikuun alusta alkaen. Reippaan talouden ja hallinnon, sidosryhmäyhteistyön sekä viestinnän ja markkinoinnin osalta asioista vastaavat puheenjohtaja Tero Nokka ja hoitovapaalta osittain tehtäviinsä palaava Jonna Kettunen.

Nuorisokoordinaattori Iida Elomaa vastaa ensisijaisesti lasten ja nuorten harrastustoiminnan, nuorisotoiminnan koordinointiin ja kehittämiseen sekä ohjaajien mentorointiin liittyviin kysymyksiin.

Seuravalmentaja Matti Haataisen tärkeimpinä vastuualueina ovat nuorisovalmennus, kilpaurheilijoiden valmennus ja koordinointi, valmennusyhteistyö sekä kilpailut ja tapahtumat.

Reippaan yhteystiedot löytyvät kotisivuiltamme <https://www.kuopionreipas.fi/yhteystiedot/> .



Muista yhteistyökumppanimme ja heidän tarjoamat jäsenedut!

