



Kuopion Reipas, kuukausitiedote heinäkuu 2022

Vielä ehdit mukaan Intersport juoksukouluun

Juoksukoulun päämääränä on Rauhalahdi-Kuopio Maraton tapahtuma, mistä voit valita mieluisesi matkan. (Voi myös osallistua juoksukouluun ilman tapahtumaan osallistumista)

Juoksukoulu tarjoaa 10x monipuoliset yhteistreenit eri maastoissa, treeniseuraa, tekniikka- ja harjoitteluvinkkejä kohti tapahtumaa sekä energiaa arkeen!

Lisätiedot nettisivuiltamme: <https://www.kuopionreipas.fi/kuntoliikunta-juoksukoulu/intersport-juoksukoulu/>

Lisätietoja iida.elomaa@kuopionreipas.fi

Kisatapahtumat kesällä 2022

Yleisurheilijoille tärkeää tietoa kilpailuista löytyy www.kilpailukalenteri.fi sivustolta. Sieltä pystytte hakutoiminnolla etsimään Kuopion, Pohjois-Savon tai muiden alueiden kilpailuja. Kilpailukalenterin kautta voivat ilmoittautua kaikki lisenssin (kilpailuluvan) omaavat harrastajat. Huom! Reipas lunastaa lisenssit kaikille harrastajille. 14-vuotiaiden ja sitä vanhempien lisenssiin ei kuulu vakuutusta, vaan harrastajan tulee hankkia se itse. Seuraattehan tapahtumia sekä Reippaan sivuilta että kilpailukalenterista.

Kisatapahtumat Väinölänniemellä kesällä 2022

- 9.–10.7. Hannes Junior Games
- 19.7. 3.Kultajousi kuukausikisat ja seurakisat
- 16.8. 4.Kultajousi kuukausikisat ja seurakisat päätös
- 24.8. OP Pohjois-Savon Hippokisat
- 6.9. Vänärin syyskisa

Hannes Junior Games 9.–10.7.2022

<https://www.kuopionreipas.fi/kilpailut-ja-tapahtumat/hannes-junior-games-9-7-10-7-202/>

Perinteinen HJG kisataan Väinölänniemellä heinäkuussa ja ilmoittautuminen kisaan tapahtuu kilpailukalenterin kautta <https://kilpailukalenteri.fi/?cs=16&nid=29705>

Kaikki Reippaan yleisurheilijat -niin harrastus- kuin valmennusryhmistä- ovat tervetulleita kilpailemaan! Kotikisoissa on hyvä tunnelma ja paljon tuttuja, joten rohkeasti vaan mukaan.

Lisätietoja kilpailusta, ilmoittautumisesta ja kisatapahtumasta voi kysyä seuran toimistolta.

Huom! Mikäli Reippaan urheilijan perheenjäsen on toimitsijana HJG:ssa, kaikki lajit seuran urheilijalle on maksutta kyseisessä kisassa.

Vapaaehtoisia ja toimitsijoita tarvitaan kesän kisoihin

Kesä on yleisurheilun sesonkiaikaa ja niinpä kisakoneisto käy läpi kesän täydellä teholla.

Toivomme että sinulla ja perheelläsi on mahdollisuus osallistua vapaaehtoisena kisajärjestelyihin!

Toimitsijaksi ja vapaaehtoiseksi voi ilmoittautua kuka vain, yleisurheilutausta ei ole välttämätön.

Opastamme ja koulutamme vapaaehtoiset tehtäviin eikä aiempaa kokemusta vaadita. Tulethan Reippaaseen porukkaamme mukaan tekemään onnistuneet kisatapahtumat!

Ota yhteyttä toimisto@kuopionreipas.fi tai ilmoittaudu suoraan Reippaan nettisivujen kautta

<https://www.kuopionreipas.fi/vapaaehtoiseksi/>



YLEISURHEILU



Sisulisähuipentuma 30.-31.7.2022 Varkaus

Sisulisähuipentuma on 9–15-vuotiaiden yleisurheilijoiden alueen yksi päätapahtumista. Sisulisähuipentumaan on seuran järjestämä bussikuljetus. Tiedotamme kuljetuksista yms. ohjaajien ja valmentajien kautta. Reipas maksaa omien urheilijoiden osallistumismaksut huipentumaan, kun ilmoittautuminen on tehty 27.7. mennessä kilpailukalenteriin. Kaikki rohkeasti mukaan kilpailemaan. Ilmoittumaan pääset www.kilpailukalenteri.fi

Voimakellari seuran uusi yhteistyökumppani!

Maljalahden Voimakellari on toukokuussa 2021 avattu kuntosali ja valmennuskeskus osoitteessa Itkonniemenkatu 11. Tilamme ovat suunniteltu kaiken tasoisten liikkujien laadukkaaseen harjoitteluun. Kuntosalin ja ryhmäliikuntojen lisäksi "Kellarilta" löytyy PT-palvelut, fysioterapia, sekä hieronta.

Lisätietoa meistä löydät osoitteesta www.voimakellari.fi

Instagram @voimakellari

Facebook Maljalahden Voimakellari

Kuukausijäsenyys Kuopion Reippaan jäsenille 39 €/kk,
opiskelijat/eläkeläiset 30 €/kk.



Kultajousen kesä ALE on alkanut

Kultajousi myymälät löydät Puijonkadulta, Kolmisopesta ja Matkuksesta. Tervetuloa ostoksille!
www.kultajousi.fi



Käyttämällä Mehiläisen palveluita ja lataamalla Oma Urheilun sovelluksen tuette samalla myös seuran toimintaa

Mehiläinen tarjoaa laadukkaat ja kokonaisvaltaiset terveystyökalut, lääkäri- ja yleislääkäripalvelut nopeasti ja sujuvasti. Mehiläisen kokeneet ammattilaiset tukenasi ja apunasi. Olemme täällä sinua varten. Varaa aikasi nyt, asioida voit vastaanotolla tai etänä. Asiantuntevat lääkärit. OmaMehiläinen Mobiiliedut. Nopeasti hoitoon. Lisätietoja Urheilu Mehiläisen hoitopolusta ja Oma Urheilun käytöstä.

<https://www.kuopionreipas.fi/yhteistyokumppanit-ja-jasenedut/urheilu-mehilaisen-hoitopolku/>

Seuraa meitä somessa, tutustu yhteistyökumppaneihimme

Seuraa Reipasta Facebookissa ja Instassa, ja pysyt ajan tasalla seuramme tulevista asioista ja tapahtumista. Katso tarkemmat edut ja yhteystiedot <https://www.kuopionreipas.fi/yhteistyokumppanit-ja-jasenedut/>

Reipasta tukemassa seuraavat yritykset ja yhteisöt:

