



Kuopion Reipas, kuukausitiedote marraskuu 2022

Ajankohtaista

- Kevätkaudelle 2023 ilmoittautuminen avautuu maanantaina 28.11. seuran nettisivuilla. Ilmoittautumista ei tarvitse tehdä uudestaan, mikäli syyskaudella on valittu jo 8kk tai 12kk jakso.
- Reippaan syyskausi päättyy viikolla 51, jolloin kaikilla urheilukoulu ryhmillä (koskee myös saliryhmiä) on harjoitukset Kuopio-hallissa. Viimeisellä harjoitusviikolla ohjelmassa on toimintaratoja pikkujoulu hengessä. Tarkempi ohjeistus tapahtuu lähempänä.
- Kevätkausi starttaa viikolla 2 Kuopio-hallissa ja koulujen saleissa

Nuorisovalmennus ja Urheilijat

Kuopion Reippaan Nuorisovalmennusryhmät aloittivat harjoittelun lokakuun alussa. Mukaan valmennustoimintaan mahtuu uusia urheilijoita. Jos olet kiinnostunut tavoitteellisesta yleisurheilusta valmennustoiminnasta, ole yhteydessä Seura Valmentaja Matti Haataiseen matti.haatainen@kuopionreipas.fi

Aikuisten yleisurheilukoulu ja Juoksukoulu

Kevään 2022 kuntoliikuntaryhmät starttaavat viikosta 2 eteenpäin. Lisätiedot ja ilmoittautuminen tarkentuu marraskuun aikana: <https://www.kuopionreipas.fi/kuntoliikunta-juoksukoulu/>

Kultajousi Running ja Itsenäisyysmaraton 6.12.2022 peruttu

Vuoden 2022 osalta Kultajousi Running ja Itsenäisyysmaraton tapahtumat on jouduttu perumaan tältä vuodelta resurssien vuoksi. Tahtotilana on uudistaa tapahtuman toteutusta ja tuoda se tulevaisuudessa uudestaan ohjelmaan toimivammalla konseptilla.

SAUL SM-kisat 16.-18.6.2023

Kuopion Reipas järjestää tulevana kesänä Aikuisurheiluliiton SM-kilpailut Väinölänniemellä. Kisoihin odotetaan lähes 1000 kilpailijaa ja kisojen toimitsijahankinta on käynnissä. Tarjolla on kattaus monipuolisia tehtäviä, joihin tarvitaan tekijöitä. Pääset työskentelemään huipputiimiin ja samalla seuraamaan kisoja aitiopaikalta.

Aikaisempaa kokemusta ei tarvita, koulutamme ja opastamme tehtäviin.

<https://www.kuopionreipas.fi/vapaaehtoiseksi/>

Kultajousen uusi kuvasto on julkaistu

Kultajousen uusi kuvasto on täynnä upeita uutuuksia ja ihania lahjaideoita! Muistathan hyödyntää myös seuran jäsenedut, jotka saat esittämällä Reippaan jäsenkortin ostosten yhteydessä. Kultajousi myymälät löydät Puijonkadulta, Kolmisopesta ja Matkuksesta. Tervetuloa ostoksille! www.kultajousi.fi



Käyttämällä Mehiläisen palveluita ja lataamalla Oma Urheilun sovelluksen tuette samalla myös seuran toimintaa

Mehiläinen tarjoaa laadukkaat ja kokonaisvaltaiset terveystalvet, lääkäri- ja yleislääkäripalvelut nopeasti ja sujuvasti. Mehiläisen kokeneet ammattilaiset tukenasi ja apunasi. Olemme täällä sinua varten. Varaa aikasi nyt, asioida voit vastaanotolla tai etänä. Asiantuntevat lääkärit. OmaMehiläinen Mobiiliedut. Nopeasti hoitoon. Lisätietoja Urheilu Mehiläisen hoitopolusta ja Oma Urheilun käytöstä.

<https://www.kuopionreipas.fi/yhteistyokumppanit-ja-jasenedut/urheilu-mehilaisen-hoitopolku/>



Seuraa meitä somessa, tutustu yhteistyökumppaneihimme

Seuraa Reipasta Facebookissa ja Instassa, ja pysyt ajan tasalla seuramme tulevista asioista ja tapahtumista. Reippaan yhteistyökumppanit ovat mukana seuramme arjessa aktiivisesti ja kannattaa ehdottomasti hyödyntää heidän tarjoamiaan etuja. Reippaan jäsenkortin voit noutaa seuran toimistolta tai pyytää yleisurheilukoulujen ohjaajilta. Katso tarkemmat edut ja yhteystiedot Reippaan nettisivuilta <https://www.kuopionreipas.fi/yhteistyokumppanit-ja-jasenedut/>

Reipasta tukemassa seuraavat yritykset ja yhteisöt:



AKTIVOI EDUSTUSTASON HOITOTIIMI JA OMAURHEILUN EDUT LATAAMALLA OMAMEHILÄINEN-SOVELLUS PUHELIMEESI.

1. Lataa tai Avaa OmaMehiläinen -sovellus
2. Klikkaa sovelluksen alareunasta "LISÄÄ"
3. Klikkaa "OMAUURHEILU"
4. Etsi urheiluseuralistauksesta oma seurasi
5. Rekisteröidy salasanalla "MEHURHEILU"

OmaMehiläisen käyttöönotto vaatii verkkopankkitunnukset. Jos sinulla ei ole verkkopankkitunnuksia voit aktivoida OmaUrheilun huoltajasi OmaMehiläisessä.

Voit myös rekisteröidä perheenjäsenesi OmaUrheiluun. Jos perheenjäsenesi näkyvät jo OmaMehiläinen sovelluksessa, pääset lisäämään heidät Oma Urheilun asetuksista. Jos perheenjäsenet eivät näy OmaMehiläisessä, tulee ensin tehdä perhelliitos. Ohjeet perhelliitoksen tekemiseen löydät osoitteesta

mehilainen.fi/omamehilainen/perhelliitos

