



Kuopion Reipas, kuukausitiedote tammi-helmikuu 2023

Hyvää ja menestyksestä uutta vuotta reipaslaiset!

Ajankohtaista ja kalenteriin kirjattavaa

- Yleisurheilukoulujen kevätkaudelle 2022 voi ilmoittautua edelleen. Houkuttele mukaan päiväkotij- ja luokkakaverit!
- Kevätkausi käynnistyi viikolla vk2 Kuopio-hallissa ja koulujen saleissa.
- Aikuisille on tarjolla kuntoliikuntaa yleisurheilukoulun merkeissä
- Pohjois-Savon avoimet hallit Kuopio-hallissa 28.–29.1. <https://kilpailukalenteri.fi/?cs=16&nid=31844>
- Tule toimitsijaksi seuramme järjestämiin kisoihin <https://www.kuopionreipas.fi/vapaaehtoiseksi/>

Lisenssien hankinta tapahtuu Suomisportista

Jokaisen harrastajan/ huoltajan tulee luoda tili Suomisporttiin ja ilmoittautua siellä olevaan seuran ryhmään. Seura on luonut Suomisporttiin jokaiselle lisenssiryhmälle oman tapahtuman, johon kaikkien seuran lisenssin tarvitsevien tulee käydä ilmoittautumassa. **Ilmoittautumisten pohjalta seura pääsee ostamaan lisenssit (+ vakuutukset).** HUOM! Tärkeää on jokaisen käydä ilmoittautumassa tapahtumaan, jotta saamme harrastajalle lisenssin voimaan. Jokaiselle osallistujalle tulee olla lisenssi eli kilpailulupa + vakuutus yleisurheilukaudelle 2022–2023, mikäli lisenssiä ei ole niin pidätämme oikeudet tauottaa urheilijan harrastus, kunnes lisenssi on voimassa.

Ilmoittautuessaan tapahtumaan henkilö luo itselleen tilin ilmoittautumista varten, mikäli sellaista ei löydy jo ennestään. Jos kyseessä on vanhempi hän luo ensin tilin itselleen. Myöhemmässä vaiheessa luodaan tili huollettavalle tai huollettavan voi liittää oman tilin alle oman sporttitilin kautta.

Alla tapahtumien linkit ikäryhmittäin, josta pääsette myös luomaan tilin:

- 2016 ja myöhemmin syntyneet (sis. Sporttiturvan) <https://www.suomisport.fi/events/5fd97f06-c80f-43c6-bcdf-33ed149ec783>
- 2010–2015 aikana syntyneet (sis. Sporttiturvan) <https://www.suomisport.fi/events/90a0d1f9-f8b4-4e11-b453-638393cc2dc1>
- 2009–1964 aikana syntyneet (HUOM! ei sisällä Sporttiturvaa) <https://www.suomisport.fi/events/f95017c5-871d-463a-9242-bf7108221e0e>

Huom!

Jos olet jo kerran käynyt ilmoittautumassa Suomisporttiin syyskaudella ei sitä tarvitse tehdä enää uudestaan kevät kaudelle. Seura ostaa lisenssejä sitä mukaan harrastajille, kun ilmoittautuminen Suomisporttiin on tehty. Harrastajalla ei ole voimassa vakuutusta, mikäli ilmoittautumista ei ole tehty ja emme näin ollen pääse ostamaan lisenssejä. **2009 ja aiemmin syntyneille: Lisenssi ei sisällä vakuutusta, vakuutuksen voi ostaa erikseen.** <https://www.suomisport.fi/purchase> (HUOM! osta vain vakuutus, koska seura lunastaa lisenssit

Tule mukaan toimitsijaksi ja talkoolaiseksi

Reippaan toimitsijat ja talkoolaiset ovat upeaa porukkaa ja myös sinä mahtuisit tiimiin hyvin mukaan! Kisojen läpiviemiseksi tarvitaan useita ihmisiä ja jokaiselle löytyy hommia. Kaikkiin tehtäviin perehdytetään ja neuvotaan alkuun. Ilmoittaudu mukaan <https://www.kuopionreipas.fi/vapaaehtoiseksi/>



SM-kilpailut hallikaudella 2023:

4.-5.2.2023	SAUL SM-hallit, Mustasaari/ Vaasa
18.-19.2.2023	Sm-hallit, Helsinki
24.-26.2.2023	Nuorten SM-hallit (M/N22-19-17), Oulu
4.-5.3.2023	SM-hallimoniottelut, Kuortane
10.-12.3.2023	Tampere Junior Indoor Games

Unelmista totta-harrastustuki

Unelmista.fi-sivusto on osa SOS Lapsikylä ry:n toimintaa, jonka avulla pyritään mahdollistamaan lasten ja nuorten harrastustoiminta riippumatta perheen taloudellisesta tilanteesta. Voit tarvittaessa hakea taloudellista tukea harrastustoimintaan. Harrastustuki on tarkoitettu 7–17-vuotiaille lapsille, joiden harrastuksen aloittaminen tai sen jatkaminen on uhattuna perheen haasteellisen taloudellisen tilanteen vuoksi. Tuki pyritään kohdentamaan sitä eniten tarvitsevalle. Ennen Unelmista totta -harrastustuen hakua tutustu ohjeisiin www.unelmista.fi.

Tukea harrastamiseen voi hakea myös Pohjois-Savon Liikunta ry:n juhlarahaston, Hope ry:n ja muiden järjestöjen tukihauista.

Esittelyssä Reippaan työntekijät

Toiminnanjohtaja Jonna Kettunen vastaa ensisijaisesti seuran taloushallinnosta, laskutuksesta, toiminnan kehittämisestä, yhteistyökumppanuuksista ja hankkeista.

Nuorisokoordinaattori Otto Raja-aho vastaa ensisijaisesti lasten ja nuorten harrastustoiminnasta, nuorisotoiminnan, nuorisovalmennuksen (9–15 v) koordinoinnista ja kehittämisestä. Ohjaajien mentoroinnista sekä kuntoliikunnasta.

Seuravalmentaja Matti Haatainen vastaa ensisijaisesti valmennustoiminnasta ja kilpaurheilijoista (17 v →), valmennuksen kehittämisestä ja koordinoinnista, valmennusyhteistyöt, valmentajien mentorointi sekä kilpailut ja tapahtumat.

Reippaan yhteystiedot löytyvät kotisivuiltamme <https://www.kuopionreipas.fi/yhteystiedot/>.

Käyttämällä Mehiläisen palveluita ja lataamalla Oma Urheilun sovelluksen tuet samalla myös seuran toimintaa

Mehiläinen tarjoaa laadukkaat ja kokonaisvaltaiset terveyspalvelut, lääkäri- ja yleislääkäripalvelut nopeasti ja sujuvasti. Mehiläisen kokeneet ammattilaiset tukenasi ja apunasi. Olemme täällä sinua varten. Varaa aikasi nyt, asioida voit vastaanotolla tai etänä. Asiantuntevat lääkärit. OmaMehiläinen Mobiiliedut. Nopeasti hoitoon. Lisätietoja Urheilu Mehiläisen hoitopolusta ja Oma Urheilun käytöstä.

<https://www.kuopionreipas.fi/yhteistyokumppanit-ja-jasenedut/urheilu-mehilaisen-hoitopolku/>

Urheilu Mehiläinen Kuopio, Siikaranta 9, 70620 Kuopio

<https://www.mehilainen.fi/toimipisteet/urheilu-mehilainen-kuopio>

Mehiläinen Kuopio, Kauppakatu 39 A, 70100 Kuopio

[https://www.mehilainen.fi/toimipisteet/mehilainen-kuopio?gclid=Cj0KCQiA_c-](https://www.mehilainen.fi/toimipisteet/mehilainen-kuopio?gclid=Cj0KCQiA_c-OBhDFARIsAIFg3ewNaRQkPNVglSdt4m1Ecwe9dSn9SoaioNP1R3Mdjs6X3GteTl1e-jEaAjwUEALw_wcB)

[OBhDFARIsAIFg3ewNaRQkPNVglSdt4m1Ecwe9dSn9SoaioNP1R3Mdjs6X3GteTl1e-jEaAjwUEALw_wcB](https://www.mehilainen.fi/toimipisteet/mehilainen-kuopio?gclid=Cj0KCQiA_c-OBhDFARIsAIFg3ewNaRQkPNVglSdt4m1Ecwe9dSn9SoaioNP1R3Mdjs6X3GteTl1e-jEaAjwUEALw_wcB)



Kultajousen uusi kampanja on täällä

Kultajousen myymälät ovat täynnä upeita uutuuksia ja ihania lahjaideoita! Muistathan hyödyntää myös seuran jäsenedut, jotka saat esittämällä Reippaan jäsenkortin ostosten yhteydessä. Kultajousi myymälät löydät Puijonkadulta, Kolmisopesta ja Matkuksesta. Tervetuloa ostoksille! www.kultajousi.fi



Yhteistyötä seuran kanssa kaudella 2023 jatkavat

Kultajousi Oy, Urheilu Mehiläinen, Intersport Kuopio, Tilintarkastustoimisto Juha Tissari, Kuopion Energia sekä muut yhteistyökumppanit, jotka löydät kotisivuiltamme <https://www.kuopionreipas.fi/yhteistyokumppanit-ja-jasenedut/>. Seuraa Reipasta Facebookissa ja Instassa, ja pysyt ajan tasalla seuramme tulevista asioista ja tapahtumista. Reippaan yhteistyökumppanit ovat mukana seuramme arjessa aktiivisesti ja kannattaa ehdottomasti hyödyntää heidän tarjoamiaan etuja. Reippaan jäsenkortin voit noutaa seuran toimistolta tai pyytää yleisurheilukoulujen ohjaajilta/ valmentajilta.

Muista yhteistyökumppanimme ja heidän tarjoamat jäsenedut!



AKTIVOI EDUSTUSTASON HOITOTIIMI JA OMAURHEILUN EDUT LATAAMALLA OMAMEHILÄINEN-SOVELLUS PUHELIMEESI.

1. Lataa tai Avaa OmaMehiläinen -sovellus
2. Klikkaa sovelluksen alareunasta "LISÄÄ"
3. Klikkaa "OMAUURHEILU"
4. Etsi urheiluseuralistauksesta oma seurasi
5. Rekisteröidy salasanalla "MEHURHEILU"

OmaMehiläisen käyttöönotto vaatii verkkopankkitunnukset. Jos sinulla ei ole verkkopankkitunnuksia voit aktivoida OmaUrheilun huoltajasi OmaMehiläisessä.

Voit myös rekisteröidä perheenjäsenesi OmaUrheiluun. Jos perheenjäsenesi näkyvät jo OmaMehiläinen sovelluksessa, pääset lisäämään heidät Oma Urheilun asetuksista. Jos perheenjäsenet eivät näy OmaMehiläisessä, tulee ensin tehdä perhelitos. Ohjeet perhelitoksen tekemiseen löydät osoitteesta mehilainen.fi/omamehilainen/perhelitos