



Kuopion Reipas, kuukausitiedote huhtikuu 2023

Kesäkauden ilmoittautuminen aukeaa

Ilmoittautuminen kesäkauden urheilukouluihin 2023 avataan maanantaina 3.4.2023

Mikäli lapsesi haluaa jatkaa harrastamista, varmistathan että ilmoittautuminen on tehty myös kesälle tai tee tarvittaessa uusi ilmoittautuminen.

Ilmoittautuminen löytyy seuran sivuilta <https://www.kuopionreipas.fi/yleisurheilukoulut/ilmoittaudu-mukaan/>

Juoksukoulu/kuntoliikunta

Intersport juoksukoulu starttaa jälleen kesäkuussa ja maali on Rauhalahdi Kuopio Maraton tapahtuman maaliviiva!

Juoksukoulu tarjoaa treeniseuraa, motivaatiota juoksuun ja uutta näkökulmaa harjoitteluun. Harjoitukset sopivat niin juoksu-harrastusta aloittaville kuin myös kokeneemmille juoksijoille. Harjoitukset on suunniteltu kaikille sopiviksi, joten pystyt harjoittelemaan oman tasosi mukaan. Tule rohkeasti mukaan reippaaseen porukkaan. Lisätiedot ja ilmoittautuminen päivitetään seuran sivuille toukokuun aikana.

Yleisurheilua aikuisille! Mikäli sinua kiinnostaa yleisurheilun harjoittelu kuntoilumielessä, niin aikuisten yleisurheilukoulu harjoittelee myös keskiviikkoisin! Lue lisää ja ilmoittaudu mukaan:

<https://www.kuopionreipas.fi/kuntoliikunta-juoksukoulu/aikuisten-yleisurheilukoulu/>

Palautekysely

Pyytäisimme jäsenistöä käymään antamassa palautetta kevään aikaisesta toiminnasta alla olevasta linkistä.

Kiitos. <https://docs.google.com/forms/d/1qQpEsCRhhhs-7J19q4RI7nIEVo8-gLFrk9xEMj0n20/edit>

Kisaohjeita kesälle 2023

Seuran nettisivuille on lisätty kisaohjeita kesän 2023 tärkeimpien kisojen osalta. Käythän lukemassa ohjeistukset.

- Lasten ja nuorten kisat <https://www.kuopionreipas.fi/kilpailut-ja-tapahtumat/kisat-2023/>
- SM-kisojen ohjeistus <https://www.kuopionreipas.fi/nuorisovalmennus-ja-valmennusryh/sm-kisa-ohjeistus/>

Tule mukaan toimitsijaksi ja talkoolaiseksi SAUL SM-kisoihin 16.-18.6.2023

SAUL SM-kisat lähestyvät ja tarvitsemme kisojen läpiviemiseksi päivittäin n.150 talkoolaista. Reippaan toimitsijat ja talkoolaiset ovat upeaa porukkaa ja myös sinä mahtuisit tiimiin hyvin mukaan! Kaikkien apua tarvitaan ja jokaiselle löytyy hommia. Kaikkiin tehtäviin perehdytetään ja neuvotaan alkuun.

Ilmoittaudu mukaan <https://www.kuopionreipas.fi/vapaaehtoiseksi/>



Lataa Mehiläisen Oma Urheilu huhtikuussa ja kerrytä seuran bonusta!

Kaikki huhtikuussa kirjautuneet uudet jäsenet kerryttävät seuralle markkinointibonusta 5 eur/hlö.

Kannustammekin nyt kaikki seuran jäsenet mukaan latauskampanjaan ja tukemaan seuraa!

Lataamalla Oma Urheilun sovelluksen ja rekisteröitymällä Kuopion Reippaan jäseneksi Oma Urheilussa tuet suuresti seuran toimintaa. Ohjeet Oma Urheilun lataamiseen ja tärkeää tietoa Urheilu Mehiläisen hoitopolusta löydät seuran sivuilta <https://www.kuopionreipas.fi/yhteistyokumppanit-ja-jasenedut/urheilu-mehilaisen-hoitopolku/>





Kesäduuni OP:n piikkiin, tule kesätöihin Kuopion Reippaalle!

Reipas hakee urheilukoulujen kesäohjaajaa sekä kilpailu apulaista kesälle 2023.

Etsimme 15–17-vuotiaita nuoria kesätöihin kahden viikon ajalle, ajanjakso sijoittuu 5.6.–31.8.2023.

Vapaamuotoiset hakemukset tulee lähettää 14.4. mennessä toimisto@kuopionreipas.fi

Tarkemmat lisätiedot kesätöistä <https://www.kuopionreipas.fi/?x254363=702874>



OP Pohjois-Savo

Seuraa meitä somessa, tutustu yhteistyökumppaneihimme

Seuraa Reipasta Facebookissa sekä Instassa, ja pysyt ajan tasalla seuramme tulevista asioista ja tapahtumista.

Reippaan yhteistyökumppanit ovat mukana seuramme arjessa aktiivisesti ja kannattaa ehdottomasti hyödyntää heidän tarjoamiaan etuja. Katso tarkemmat edut ja yhteystiedot

<https://www.kuopionreipas.fi/yhteistyokumppanit-ja-jasenedut/>

Reipasta tukemassa seuraavat yritykset ja yhteisöt:



KUOPIO



saana

VÄINÖ KLEMOLA DESIGN
vainoklemola.fi