



**SUOMEN AIKUISURHEILULIITON (SAUL)**  
**YLEISURHEILUN SM-KILPAILUT 16.–18.6.2023**  
Väinölänniemen stadion, Väinölänniemi 79, Kuopio  
ja Itkonniemen yleisurheilukenttä, Dunckerinkatu, Kuopio

#### **PÄIVÄOHJELMA**

Perjantai 16.6.2023 klo 10.00

Miehet: 100 m, 3000 m ej (M30–55), 2000 m ej (M60+), 10000 m kävely (M30–45), 5000 m kävely (M50+), korkeus, moukari  
Naiset: 100 m, 3000 m ej (N30), 2000 m ej (N35+), 5000 m kävely (N30–55), 3000 m kävely (N60+), korkeus, moukari

Lauantai 17.6.2023 klo 9.00

Miehet: 200 m, 800 m, 5000 m, 400 m aj (M30–55), 300 m aj (M60–75), 200 m aj (M80+), seiväs (M60+), pituus, keihäs, kuula (M30–55), painonheitto  
Naiset: 200 m, 800 m, 5000 m, 400 m aj (N30–45), 300 m aj (N50–65), 200 m aj (N70+), seiväs, pituus, keihäs, painonheitto

Sunnuntai 18.6.2023 klo 9.00

Miehet: 400 m, 1500 m, 10000 m, 110 m aj (M30–45), 100 m aj (M50–65), 80 m aj (M70+), seiväs (M30–55), kolmiloikka, kuula (M60+), kiekko  
Naiset: 400 m, 1500 m, 10000 m, 100 m aj (N30–35), 80 m aj (N40+), kolmiloikka, kuula, kiekko

#### **OSALLISTUMISOIKEUS JA ILMOITTAUTUMINEN**

Osallistumisoikeus on SAUL:n jäsenseurojen jäsenillä ja SAUL:n henkilöjäsenillä.

Ilmoittautuminen tapahtuu kilpailukalenteri.fi-sivuston kautta.

Ilmoittautumista varten kilpailijalla tulee olla voimassa oleva SUL:n kilpailulisenssi. Lisätietoa lisensseistä:  
<https://www.saul.fi/kilpailu/yleisurheilulisenssi/>

Ilmoittautuminen on tehtävä 5.6.2023 klo 23.59 mennessä. Jälki-ilmoittautumisia ei hyväksytä.

Ilmoittautumisessa on mainittava urheilijan nimi, syntymäaika, seura, sarja ja lajit.

100/200/400 m juoksuissa ja 80/100/110 m aitajuoksuissa on ilmoitettava eräjakoja varten paras aika vuodelta 2022 tai 2023.

#### **KILPAILUMAKSUT**

Ilmoittautumismaksu on 17 € / laji. Se maksetaan ilmoittautumisen yhteydessä. Maksuja ei palauteta.

#### **KILPAILUKANSLIA**

Kilpailukanslian sijainti varmistuu lähempänä kisoja.

Kilpailukanslian alustavat aukioloajat:

Torstaina 15.6. klo 17–20

Perjantaina 16.6. klo 8–19

Lauantaina 16.6. klo 7–19

Sunnuntaina 18.6. klo 7–17

#### **OSALLISTUMISEN VARMISTAMINEN**

Kilpailijan on varmistettava osallistumisensa sähköisesti 90 minuuttia ennen lajin alkua.

#### **LISÄTIEDOT JA TIEDUSTELUT**

Kilpailuissa noudatetaan SAUL:n yleisurheilun kilpailusääntöjä sekä niissä viitattuja kansainvälisiä sääntöjä. Urheilijat kilpailevat omalla vastuullaan.

Järjestävä seura: Kuopion Reipas, [www.kuopionreipas.fi](http://www.kuopionreipas.fi)

SM-kilpailusivusto: <https://www.kuopionreipas.fi/saul-yleisurheilun-sm-kilpailut/>

Kilpailujen johtaja: Ari Väisänen, 050 359 7229, sähköposti: [toimisto@kuopionreipas.fi](mailto:toimisto@kuopionreipas.fi)

Tapahtumavastaava: Jonna Kettunen, 050 361 2596, sähköposti: [toimisto@kuopionreipas.fi](mailto:toimisto@kuopionreipas.fi)