



## Kuopion Reipas, kuukausitiedote joulukuu 2023

### Ajankohtaista

- Kevätkaudelle 2024 ilmoittautuminen aukeaa maanantaina 4.12. seuran nettisivuilla. Ilmoittautumista ei tarvitse tehdä uudestaan, mikäli syyskaudella on valittu jo 8kk tai 12kk jakso.
- Reippaan syyskausi päättyy viikolla 51, jolloin kaikilla urheilukoulu ryhmillä (koskee myös saliryhmiä pois lukien Jynkän ryhmät) on harjoitukset Kuopio-hallissa. Viimeisellä harjoitusviikolla ohjelmassa on toimintaratoja pikkujoulu hengessä. Vanhemmat ovat tervetulleita mukaan harjoituksiin. Tarkempi ohjeistus tapahtuu lähempänä.
- Kevätkausi starttaa viikolla 2 Kuopio-hallissa ja koulujen saleissa
- 1.1.2024 alkaen seuran hallivuoroihin muutoksia. Reippaalla ei ole tammikuusta alkaen perjantaisin vuoroa Kuopio-halliin. Seuran hallivuorot ovat jatkossa ma-to klo.17.00–19.00.

### Intersportin seurailta ja Craftin seura-asujen esittely torstaina 14.12.

Tervetuloa seurailtaan ja tutustumaan uuteen Craftin seura-asumallistoon Kuopion Intersportiin (osoite: Haapaniemenkatu 32, 70110 Kuopio) torstaina 14.12. klo.17.00–19.00. Tarjolla pientä purtavaa, arvontaa ja paikalla Craftin edustaja kertomassa asuista. Seura-asuja pääsee samalla sovittamaan ja tekemään tilauksia.

### Reippaasti liikkumaan -harrastustukirahasto

Reippaasti liikkumaan -harrastustukirahastossa vähävaraisten lasten- ja nuorten harrastamisen tukemiseen on vielä hyvin tukea jaossa. Käykää lukemassa lisätietoja ja hakuohjeet seuran sivuilta sekä laittakaa rohkeasti hakemusta tulemaan <https://www.kuopionreipas.fi/reippaasti-liikkumaan-harrastust/>

### Kuopion Reipas seurapipo

Seuralle on suunniteltu oma seurapipo, jonka pääset tilaamaan nyt seuran nettisivuilta. Tilaamalla seurapipon tuet seuramme toimintaa sekä tunnustat väriä. **Tilauslomake on auki perjantaihin 8.12. saakka.** <https://www.kuopionreipas.fi/seura/seura-asut/seurapipo/>

### Nuorisovalmennus ja Urheilijat

Kuopion Reippaan Nuorisovalmennusryhmät aloittivat harjoittelun lokakuun alussa. Mukaan valmennustoimintaan mahtuu uusia urheilijoita. Jos olet kiinnostunut tavoitteellisesta yleisurheilu valmennustoiminnasta, ole yhteydessä Seuravalmentaja Matti Haataiseen [matti.haatainen@kuopionreipas.fi](mailto:matti.haatainen@kuopionreipas.fi)

### Aikuisten yleisurheilukoulu ja Juoksukoulu

Kevään 2024 kuntoliikuntaryhmät starttaavat viikosta 2 eteenpäin. Lisätiedot ja ilmoittautuminen tarkentuu joulukuun aikana: <https://www.kuopionreipas.fi/kuntoliikunta-juoksukoulu/>

### Reippaan kisat hallikaudella 2024:

- **Tammipomput 10.1.2024 Kuopio-hallissa**
  - Ilmoittautuminen ja lisätiedot <https://kilpailukalenteri.fi/?cs=16&nid=33949>
- **Pohjois-Savon avoimet hallit 27.1.2024 Kuopio-hallissa**
  - Ilmoittautuminen ja lisätiedot <https://kilpailukalenteri.fi/?cs=16&nid=33951>

Seuran omille urheilijoille tärkeitä lisätietoja kisoista ja osallistumismaksuista löytyy <https://www.kuopionreipas.fi/kilpailut-ja-tapahtumat/kisat-2024/>



### Kultajousen joulukuvasto on julkaistu

Kultajousen joulukuvasto on täynnä upeita uutuuksia ja ihania lahjaideoita! Muistathan hyödyntää myös seuran jäsenedut, jotka saat esittämällä Reippaan jäsenkortin ostosten yhteydessä. Kultajousi myymälät löydät Puijonkadulta, Kolmisopesta ja Matkuksesta. Tervetuloa ostoksille! [www.kultajousi.fi](http://www.kultajousi.fi)



### Tervetuloa Matkailukeskus Kuopion Saanaan

Elämyksellinen Saana kätkee sisäänsä Sauna & Spa -palvelut, huppeat ravintolatilat terasseineen, vierasvenelaiturin sekä paljon tekemistä & tapahtumia!

<https://www.kuopionsaana.fi/>

- Kuopion Reippaan jäsenistölle -15 % alennus ruoasta jäsenkorttia näyttämällä

saana

### Käyttämällä Mehiläisen palveluita ja lataamalla Oma Urheilun sovelluksen tuette samalla myös seuran toimintaa

Mehiläinen tarjoaa laadukkaat ja kokonaisvaltaiset terveystyökalut, lääkäri- ja yleislääkäripalvelut nopeasti ja sujuvasti. Mehiläisen kokeneet ammattilaiset tukenasi ja apunasi. Olemme täällä sinua varten. Varaa aikasi nyt, asioida voit vastaanotolla tai etänä. Asiantuntevat lääkärit. OmaMehiläinen Mobiiliedut. Nopeasti hoitoon. Lisätietoja Urheilu Mehiläisen hoitopolusta ja Oma Urheilun käytöstä.

<https://www.kuopionreipas.fi/yhteistyokumppanit-ja-jasenedut/urheilu-mehilaisen-hoitopolku/>

### Seuraa meitä somessa, tutustu yhteistyökumppaneihimme

Seuraa Reipasta Facebookissa ja Instassa, ja pysy ajan tasalla seuramme tulevista asioista ja tapahtumista. Reippaan yhteistyökumppanit ovat mukana seuramme arjessa aktiivisesti ja kannattaa ehdottomasti hyödyntää heidän tarjoamiaan etuja. Reippaan jäsenkortin voit noutaa seuran toimistolta tai pyytää yleisurheilukoulujen ohjaajilta. Katso tarkemmat edut ja yhteystiedot Reippaan nettisivuilta

<https://www.kuopionreipas.fi/yhteistyokumppanit-ja-jasenedut/>

Reipasta tukemassa seuraavat yritykset ja yhteisöt:



KUOPIO

### AKTIVOI EDUSTUSTASON HOITOTIIMI JA OMAURHEILUN EDUT LATAAMALLA OMAMEHILÄINEN-SOVELLUS PUHELIMEESI.

1. Lataa tai Avaa OmaMehiläinen -sovellus
2. Klikkaa sovelluksen alareunasta "LISÄÄ"
3. Klikkaa "OMAUURHEILU"
4. Etsi urheiluseuralistauksesta oma seurasi
5. Rekisteröidy salasanalla "MEHURHEILU"

OmaMehiläisen käyttöönotto vaatii verkkopankkitunnukset. Jos sinulla ei ole verkkopankkitunnuksia voit aktivoida OmaUrheilun huoltajasi OmaMehiläisessä.

Voit myös rekisteröidä perheenjäsenesi OmaUrheilun. Jos perheenjäsenesi näkyvät jo OmaMehiläisen sovelluksessa, pääset lisäämään heidät Oma Urheilun asetuksista. Jos perheenjäsenet eivät näy OmaMehiläisessä, tulee ensin tehdä perhellis. Ohjeet perhellitöksen tekemiseen löydät osoitteesta

[mehilainen.fi/omamehilainen/perhellis](http://mehilainen.fi/omamehilainen/perhellis)

